**İLİ : BURSA**

**TARİH : 23.02.2018**

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمنِ الرَّحِيمِ**

**وَلاَ تُلْقُواْ بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَة**

**قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّي اللَّهُ عَلَيْهِ وَ سَلَّمْ:**

**الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنْ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ**

**SAĞLIK VE ÖNEMİ**

**Muhterem Müslümanlar!**

Okuduğum ayeti kerimede Cenab-ı Hak: **“Kendi elinizle kendinizi tehlikeye atmayınız.”[[1]](#endnote-1)** buyurarak karşılaşacağımız tehlikelere karşı önceden tedbir almamız gerektiğine işaret buyurmuştur. Peygamberimiz (s.a.v.) bir hadisi şeriflerinde: **“Kuvvetli mü’min zayıf mü’minden hayırlıdır.”[[2]](#endnote-2)** buyurmak suretiyle mü’minlerin maddeten ve manen güçlü olmaları gerektiğine işaret etmiştir.

Yüce Rabbimizin bize verdiği nimetlerin en önemlilerinden biri de sağlıktır. Sağlık olmayınca, dünya insan için zindan olur. İnsan her işten uzaklaşır; en çok sevdiği şeyleri bile istemez hale gelir. Hatta Cenab-ı Hakk’a karşı ibadetlerini ve kulluk görevlerini bile tam yapamaz hale gelir.

**Değerli Müminler!**

Güçlü olmak için, sağlıklı olmak şarttır. Sağlıklı olmak için de sağlığımızı korumaya dikkat etmemiz gerekir. Sağlıklı bir hayat, insanın dünya ve ahiret mutluluğuna erişmesi için en önemli unsurdur. Buna işaret etmek üzere Peygamberimiz (s.a.v.) de: **“Ölmeden evvel hayatın; hastalık gelmeden önce sağlığın, meşguliyetten önce boş vaktin, fakirlikten önce zenginliğin, ihtiyarlık gelmeden gençliğin kıymetini biliniz.”[[3]](#endnote-3)** buyurmuşlardır.

Maalesef günümüzde insan, sağlığın ne kadar büyük bir nimet olduğunu ancak onu kaybettikten sonra anlamaktadır. Hayatın devamı, sağlığın korunması ile ilgilidir. Sağlığımıza zarar veren her şeyden şiddetle sakınmalıyız. Hayat ve sağlık Cenab-ı Hakk’ın kullarına ihsan ettiği birer emanet olduğuna göre, bu emanetleri gerektiği şekilde korumak mü’minin en büyük görevidir. Bunların korunmasında sorumsuz davranamayız. Hastalıklardan korunmak için de, hangi önlemler alınması gerekiyorsa hem fert, hem de toplum olarak bunları yerine getirmekle yükümlüyüz. Özellikle salgın ve bulaşıcı hastalıklardan korunma hususunda Peygamberimiz (s.a.v.) : **"Bir yerde veba çıktığını duyarsanız oraya girmeyiniz, bulunduğunuz yerde veba çıkmışsa oradan ayrılmayınız."[[4]](#endnote-4)** buyurarak, bize daha asırlar önce karantinayı öğretmiştir.

**Değerli Müminler!**

Ruh ve beden sağlığımıza dikkat edelim. Çünkü sağlıklı toplum, sağlıklı bireylerden oluşur. Geçen ömür sermayemizin muhasebesini yapıp, geleceğimizin daha güzel olması için gayret edelim. Sağlığın, insan için en büyük bir nimet olduğunu bilip, Allah Resulü (sav)’in şu sözünü asla unutmayalım. **“Hiç kimseye, iman hariç, sağlıktan daha hayırlı bir şey verilmemiştir.”[[5]](#endnote-5)**

Ne mutlu! Sağlık, sıhhat, afiyet içerisinde Rabbine kulluk edene; Ne mutlu! Sağlığının kıymetini bilip, şükredebilene…

1. Bakara 195 [↑](#endnote-ref-1)
2. Müslim, Kader 34, [↑](#endnote-ref-2)
3. Buharî Rikak 3; Tirmizî Zühd 25 [↑](#endnote-ref-3)
4. Buhârî, Tıbb 30, ( VII;21) [↑](#endnote-ref-4)
5. Tirmizî, Daavât,105

   **Hazırlayan:** Ahmet ARDA- İl Başvaizi

   **Redaksiyon:** İl İrşat Kurulu [↑](#endnote-ref-5)